

慶応大学SDM 稲葉俊郎特任教授 監修

たけしば足湯

～陸と海のアワイでマインド風呂ネス体験～

【入浴上のご注意】成分が濃い(高張泉並み)のため、10分を上限にお楽しみください。

竹芝は陸と海との境界です。波がゆらゆら揺れるように、異なる世界の境界では体も心もゆらゆら揺らめかせましょう。温泉やお風呂の時と同じです。自然に「いま・ここ」へ戻るマインドフルネスな時間を、マインド風呂ネスと呼びましょう。足だけ入浴してもマインド風呂ネスな時間を過ごせます。全体重を受け止め続け過酷な足を労わりましょう。脳から距離が遠い足をあたためると、全身の血流がGO!サインを出して血と水が全身を駆け巡ります。

たけしば足湯は、ただのお水ではありません。クラフト温泉は、地球の濃厚なミネラルが多数溶け込む最高品質のお水です。今回の「**マグネシウム-硫酸塩泉・正苦味泉**」は極めて珍しい泉質で、日本では旭川・旭岳温泉などごく一部の地域にしかない貴重なものです。肌を介して地球のミネラルとエネルギーが溶け込みます。体と心をジンワリ温め、竹芝のパラダイスで「いのち」を呼びさまし、ご機嫌なあなたを呼びさましてください。

慶応義塾大学システムデザイン・マネジメント (SDM) 研究

Cw

未来社会共創
イノベーション研究室
Innovations for Co-creating Future Society Laboratory

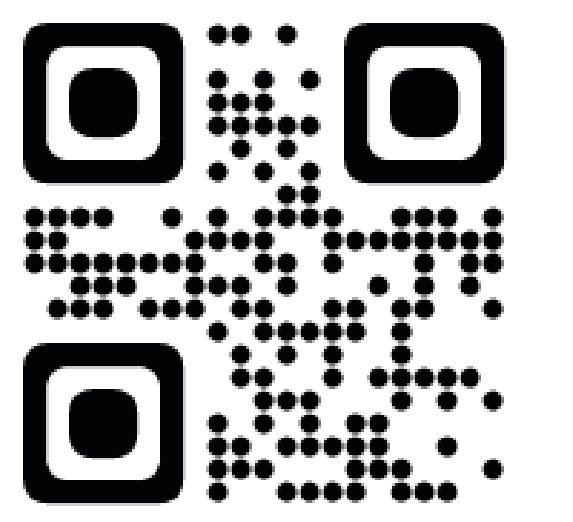


【クラフト温泉】くらふと - おんせん

東京都港区の企業、株式会社Le Furoの特許技術によって生成される超高濃度の温泉原液。天然温泉に温泉成分を含有する鉱石を溶解し、ミネラル成分の濃度を高める。さらにこの工程を繰り返すことで、天然温泉と比べて最大約1万倍の濃度に達する琥珀色の温泉原液が完成する。



ウェブサイトはこちらから



【TOJI TOKYO】とうじ - とうきょう



港区にある温浴施設。クラフト温泉を用いたミネラル浴を特色とし、「汗を出す」だけでなく「ミネラルを取り入れる」ことを重視するスパ。所定の入浴法直後は、体温が1~2℃上昇し、免疫機能の活性化が期待される。

ウェブサイトはこちらから

