

町民講座開催のお知らせ

講演テーマ：個人の健康、場の健康を共に考える

講演：稲葉 俊郎 氏

わたしたちは『健康』になりたいと願うものですが、そもそも『健康』とはどういうものでしょうか。参考までに、1947年に採択されたWHO憲章では、「健康」を次のように定義しています。

「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。」この定義に自分を当てはめる必要はありませんが、一度自分なりの健康を考える内省的な時間は必要です。

また、わたしたち個人個人は『場』の影響を強く受けます。場が『健康』であるとはどういうことでしょうか。『場の健康』を考えることは、病院という場や生活の場をよりよくしていくこととつながります。

個人の健康、場の健康を共に考えていく時間にできればと思います。



と き **6月21日(火)** 15時開始 (14時30分受付開始) 16時終了予定

ところ **発地市庭イベントスペース**

講演者 **稲葉 俊郎 氏** (信州大学社会基盤研究所特任准教授、軽井沢病院院長)

入場料 **無料 / 定員 先着50名**

申込方法 **6月20日(月)までに、右の二次元コードから、
もしくは電話(☎31-5360)でお申し込みください。**

主催：信州大学社会基盤研究所 共催：軽井沢町

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。

